

## AshtangaYoga



Im Zentrum des Ashtanga Yoga steht die Einheit von Atmung und Bewegung.

-

## Yoga Präventionskurse



mit Krankenkassen Anerkennung:  
- Montag, 19. März 2018 um 19.30 Uhr

-

## Ashtanga Einsteigerkurse



nächster Kurs beginnt am  
27. April 2018...

-